



# ENFERMEDADES COMUNES EN LA INFANCIA



# VARICELA



## ¿QUÉ ES?

Una de las enfermedades contagiosas más comunes de la infancia, es causada por el virus de la varicela - zoster.



## ¿CÓMO SE ADQUIERE?

Una persona puede contagiar a otra, a través de las partículas de saliva que se despiden cuando tose o estornuda, también por objetos contaminados con las secreciones de una persona enferma, por ejemplo los pañuelos desechables sucios o también por el contacto directo con las lesiones de la piel. Cuando una persona se contagia pueden transcurrir entre diez y veintiún días en aparecer la enfermedad.



## ¿CÓMO SE PUEDE TRANSMITIR?

Una persona con varicela puede contagiar la enfermedad desde 1-2 días antes que le aparezca la erupción de varicela y no excede de cinco días después de que aparece el primer brote de vesículas.

La varicela es una enfermedad que confiere inmunidad de por vida, es decir cuando ya se presentó no vuelve a dar, en cualquier edad.



## ¿CÓMO SE MANIFIESTA?

Se caracteriza por presentar un cuadro de fiebre acompañada por una erupción en la piel que consiste en puntos rojos que van transformando en pequeñas ampollitas o vesículas, apareciendo inicialmente en la piel del tronco y el cuero cabelludo y en el transcurso de 3 ó 4 días se van esparciendo a la cara, brazos y piernas, producen mucho prurito o rasquiña, por lo que se deberán tener cuidado en los niños y niñas de mantener la uñas cortas para evitar que se rasque y lesiones o infecte la piel. Estas vesículas se secan, se convierten en costras y después se curan sin dejar marca, pero si el niño o niña se rasca mucho y se infectan puede quedar una cicatriz. La fiebre puede aparecer incluso 1 ó 2 días antes de que aparezca la erupción, también puede presentarse dolor de cabeza, poco apetito y mal humor.



## ¿QUÉ SE DEBE HACER?

Informar a la oficina de epidemiología del Hospital de la localidad, aislamiento de los casos, manejar la fiebre y aliviar el prurito.



## ¿MEDIDAS PREVENTIVAS?

Cuando una persona se recupera de la varicela, el virus permanece en el cuerpo en forma latente y años más tarde puede reactivarse y ocasionar un herpes zoster; aunque esto puede ocurrir a cualquier edad, lo común es que el Herpes le de a las personas mayores de 50 años. Hasta un 20% de las personas que han padecido varicela presentará herpes zoster, que se caracteriza por un área de piel que se adormece, duele y da comezón justo donde se encuentran las raíces nerviosas afectadas unas 2-3 semanas después aparecen unas vejiguitas pequeñas agrupadas que parecen racimos de uva.



## ¿QUÉ ES?

Son enfermedades de origen alimentario producidas por el consumo accidental, incidental o intencional de alimentos y/o agua contaminados en cantidades suficientes con agentes químicos o microbiológicos, debido a malas prácticas higiénicas en el proceso de elaboración, manipulación, conservación, transporte, distribución y/o comercialización de los alimentos y agua. No incluye las reacciones alérgicas por ingesta de alimentos.



## ¿CÓMO SE MANIFIESTA?



Se caracteriza por presencia súbita o temprana de vómito, diarrea, dolor de estómago, dolor de cabeza, algunas veces reacciones alérgicas, deshidratación y otras complicaciones que pueden generar incluso la muerte, todo esto asociado al consumo reciente de un alimento y/o agua. Se presenta generalmente en las infecciones alimentarias.

En la enfermedad crónica, se caracteriza porque además de los síntomas que se presentan en el cuadro agudo, puede aparecer vértigo, sudoración abundante, asfixia, poca coordinación de los movimientos y a veces convulsiones debido a que puede atacar el sistema nervioso.

## ¿QUÉ SE DEBE HACER?

- Recordar que toda ETA debe ser informada al organismo de salud en forma inmediata y obligatoria (hospital de la localidad).
- Iniciar el manejo de acuerdo a las recomendaciones para enfermedad diarreica.
- Tratar de identificar a la totalidad de las personas que pueden estar afectadas.
- Guarde los alimentos que posiblemente se encuentran involucrados en el brote en un recipiente limpio y en la nevera hasta que la autoridad sanitaria llegue al establecimiento.
- Seguir las recomendaciones dadas por el Hospital que realice la visita de inspección.



## ¿CÓMO SE ADQUIERE?

**Infecciones alimentarias:** Son las ETA producidas por la ingestión de alimentos y/o agua contaminados con agentes infecciosos específicos tales como bacterias, virus, hongos, parásitos.

**Intoxicaciones alimentarias:** Son las ETA producidas por la ingestión de alimentos y/o agua contaminados con cantidades suficientes de toxinas elaboradas por proligación bacteriana o con agentes químicos (metales pesados y otros compuestos orgánicos).



## ¿CÓMO SE PUEDE TRANSMITIR?

Se define como brote cuando dos o más personas presentan un cuadro clínico compatible con una ETA, después de ingerir alimentos y/o agua del mismo origen y donde la evidencia epidemiológica o el análisis de laboratorio implican a los alimentos y/o el agua como vehículo de la misma.

## ¿MEDIDAS PREVENTIVAS?



- Informarse sobre aspectos relacionados con la calidad e inocuidad de los alimentos.
- Al adquirir un alimento verifique las condiciones mínimas de empaque, fecha de vencimiento y registro sanitarios de la fábrica.
- Conocer y difundir los principales riesgos para la salud, generados por la inadecuada manipulación de alimentos y capacitar sobre las normas de conservación y manipulación adecuada de estos a nivel de hogar y del colegio.
- Si el colegio brinda el servicio de alimentación, debe garantizar que los manipuladores o personal que prepara los alimentos, cuente con la capacitación necesaria por parte de los organismos de salud autorizados, sobre aspectos higiénico, sanitarios, conservación y almacenamiento de alimentos y desinfección de superficies y equipos.
- Aplicar prácticas higiénicas en la manipulación y preparación de los alimentos.
- Manipular y disponer adecuadamente las basuras, tanto dentro como fuera de la vivienda.
- Adquirir alimentos, bebidas y liceres en sitios reconocidos y que cumplan con las normas sanitarias.

# HEPATITIS A



## ¿QUÉ ES?



Es una enfermedad del hígado causada por el virus de la hepatitis A. La enfermedad es bastante común en las personas adultas y en niños y niñas.

## ¿CÓMO SE ADQUIERE?

El virus entra a través de la boca, se multiplica en el cuerpo y pasa en las heces (excreta). El virus puede ser transmitido por las manos de una persona infectada (contacto directo), consumiendo alimento o bebida que han sido manipulados por el individuo infectado.



## ¿CÓMO SE MANIFIESTA?



Incluyen cansancio, falta de apetito, fiebre y náusea. Es característico de esta enfermedad el que la orina se ponga oscura y posteriormente la piel y la parte blanca de los ojos de la persona enferma tomen un tinte amarillo, lo que se conoce como ictericia. No todos los que se infectan presentan los síntomas ya descritos. Los síntomas pueden aparecer dos a seis semanas después de exponerse, pero generalmente se presentan en el plazo de cuatro semanas.

## ¿QUÉ SE DEBE HACER?

No hay medicinas especiales ni antibióticos que se pueden utilizar para tratar a la persona una vez que los síntomas aparecen. Generalmente, el reposo en cama es suficiente para que las personas se recuperen de la hepatitis A, adicionalmente se recomienda una dieta baja en grasas.



## ¿CÓMO SE PUEDE TRANSMITIR?

Una persona que se ha infectado con el virus de la Hepatitis A, puede transmitir la enfermedad dos semanas antes de que aparezcan los síntomas. La mayoría de veces la enfermedad no se transmite después de una semana de aparecer la ictericia o color amarillo de la piel.

## ¿MEDIDAS PREVENTIVAS?



- ★ Lograr un buen saneamiento e higiene personal, con atención especial al lavado de las manos.
- ★ **Aislamiento:** En caso de hepatitis A comprobada, tomar precauciones en las primeras dos semanas de la enfermedad, pero no más de una semana después del comienzo de la ictericia.
- ★ En caso de presentarse la enfermedad, reportar de inmediato al Hospital de la localidad en la oficina de epidemiología y seguir las medidas allí recomendadas.
- ★ Tratar apropiadamente el agua de uso y consumo.
- ★ Mejorar las prácticas de saneamiento e higiene, de la manipulación higiénica de los alimentos y del agua.
- ★ Se deben realizar los procedimientos de limpieza y desinfección en forma simultánea con la eliminación sanitaria de las heces, la orina y la sangre.

# MENINGITIS



## ¿QUÉ ES?

Las meninges son unas membranas que cubren el sistema nervioso central, es decir el cerebro y la médula espinal. Las meninges están bañadas en un líquido (céfalo raquídeo) y protegen el cerebro. En prácticamente todos los niños y niñas con meningitis, está causada por una infección. Los gérmenes responsables de las infecciones que pueden ocasionar meningitis, salvo muy raras excepciones, son virus o bacterias.



## ¿QUÉ SE DEBE HACER?

Se debe analizar el líquido céfalo-raquídeo, se realiza una punción lumbar la cual la toma el médico tras una exploración minuciosa del niño o de la niña.

En ningún caso administrar un medicamento sin haber sido formulado por el médico. Se aconseja acudir inmediatamente al centro de atención.

Meningitis viral: reposo, tomar líquidos abundantes y analgésicos formulados por el médico.

Meningitis bacteriana: tratado en un hospital y en las primeras horas en Unidad de Cuidados Intensivos.

## ¿CÓMO SE ADQUIERE?

Las meningitis son causadas por virus o por bacterias, las virales son las más frecuentes de la infancia pertenecientes al grupo de los enterovirus y el pronóstico en la mayor parte del tiempo son favorables; las causadas por bacterias están relacionadas con el neumococo, meningococo (tipo B y C) y, con menos frecuencia haemophilus influenzae tipo b. este tipo de meningitis es extremadamente grave.



## ¿CÓMO SE MANIFIESTA?

Un niño o niña con una meningitis bacteriana presenta dolor de cabeza, vómitos y fiebre generalmente elevada. En pocas horas su estado empeora de manera llamativa (decaimiento, tendencia al sueño), además de persistir los síntomas iniciales, en ocasiones, pueden aparecer manchas en la piel.



## ¿CÓMO SE PUEDE TRANSMITIR?

Meningitis viral: no se requiere ninguna medida especial.  
Meningitis bacteriana: A las personas que viven con el niño o la niña infectada, se consideran en riesgo de ser contagiados, por lo que deben ser valorados por el médico de manera inmediata.

## ¿MEDIDAS PREVENTIVAS?

Vacunaciones: el desarrollo de ciertas vacunaciones ha conseguido prácticamente erradicar algunas enfermedades. Es el caso de la vacuna anti-haemophilus influenzae tipo b (anti-Hib) y vacuna contra el Neumococo.

Secuelas Meningitis virales: secuelas prácticamente inexistentes.

Meningitis bacterianas: enfermedad devastadora que conduce a la muerte o deja unas secuelas neurológicas muy graves. Hoy en día, con un tratamiento adecuado y rápido, la mortalidad se sitúa alrededor del 4 - 5% de los pacientes y las secuelas observadas con mayor frecuencia son la afectación de la audición y pequeñas discapacidades intelectuales.



# PAPERAS O PAROTIDITIS



## ¿QUÉ ES?

La enfermedad es causada por un virus que causa fiebre, hinchazón y dolor de una o más de las glándulas salivales.

## ¿CÓMO SE MANIFIESTA?

Los síntomas incluyen fiebre, hinchazón y dolor de una o más de las glándulas salivales, generalmente la glándula parótida (situada por debajo y al frente del oído). Cerca de la mitad de las personas infectadas no presentan ningún síntoma.

Los síntomas aparecen generalmente en el plazo de 18 días después de la exposición, pero pueden aparecer en cualquier momento en el plazo de 12 a 25 días.

## ¿CÓMO SE ADQUIERE?

Las personas que no reciben la vacuna de las paperas, son las más susceptibles de adquirir esta enfermedad. El riesgo más grande de padecer la infección ocurre entre niños y niñas, adolescentes y adultos.

## ¿QUÉ SE DEBE HACER?

La inmunidad adquirida después de contraer la enfermedad es generalmente permanente. La vacuna de las paperas se debe administrar al año de edad junto con la del sarampión y la rubéola y es conocida como la triple viral o MMR. Para asegurar su efectividad se debe aplicar un refuerzo a los 5 años de edad.

## ¿CÓMO SE PUEDE TRANSMITIR?

Las paperas se transmiten persona a persona por el contacto directo con saliva o secreciones orales o nasales de individuos infectados.

Son contagiosas desde siete días antes y hasta nueve días después del inicio de los síntomas. Una persona es más contagiosa 48 horas antes de que los síntomas aparezcan.

## ¿MEDIDAS PREVENTIVAS?

La medida de control más eficaz es la mantener el nivel más alto posible de inmunización en la comunidad. Los niños y niñas con paperas no deben ir a la escuela y los adultos no deben trabajar mientras que sean contagiosos.

## ¿QUÉ ES?

Enfermedad producida por el virus rábico, que afecta a los seres de sangre caliente y en el hombre se manifiesta con una encefalitis aguda. Es de carácter transmisible y altamente letal, puede ocasionar la muerte si no se trata oportunamente.



## ¿CÓMO SE ADQUIERE?

La transmisión del virus se da a través de la saliva, mediante mordedura o por contacto de la saliva con heridas abiertas.

Se clasifica en dos formas:

- Rabia Urbana: transmitida fundamentalmente por perros y gatos domésticos.
- Rabia Rural o selvática: programada por animales silvestre, entre ellos los murciélagos hematófagos (es decir que se alimentan de sangre) zorros y lobos especialmente.



## ¿CÓMO SE PUEDE TRANSMITIR?

La probabilidad de penetración y replicación del virus rábico en el organismo de una persona que ha sufrido una lesión por agresión de un animal potencialmente transmisor de rabia o contacto de piel lesionada o de mucosa con la saliva o tejido de un animal (o humano) infectado o presuntamente infectado con el virus rábico.

## ¿CÓMO SE MANIFIESTA?

No importa cuál se la forma de penetración: el virus se dirige siempre al sistema nervioso central, llega principalmente a través de los troncos nerviosos, propagándose a lo largo de los nervios sensoriales. Las células que lo acogen son destruidas.

En el hombre, el primer síntoma es fiebre poca intensa (38 °C) acompañada de dolor de cabeza y depresión nerviosa.

- Enseguida, la temperatura se eleva, llegando a los 40 / 42 grados. Luego, la víctima comienza a mostrarse inquieta y agitada, sufre espasmos dolorosos en la laringe y comienza a respirar y a tragar con dificultad. Los espasmos se extienden después a los músculos del tronco y de las extremidades, en forma intermitente y acompañados por temblores generalizados, taquicardia y detención de la respiración. Cualquier tipo de excitación puede provocarlos (luminosa, sonora, aérea, etc.).



## ¿QUÉ SE DEBE HACER?

Toda lesión por agresión o contacto con un animal potencialmente transmisor de rabia debe ser valorada exhaustivamente por un médico para determinar si hubo o no exposición al virus de la rabia, puesto que no toda lesión o contacto implica una exposición al virus rábico. Toda consulta por una lesión, contacto o presunta exposición al virus de la rabia, debe ser considerada una urgencia médica, atenderse de una manera individual e inmediata.

## ¿MEDIDAS PREVENTIVAS?

¿Qué hacer en caso de una lesión o contacto con un potencialmente transmisor de rabia?

Lo más importante es realizar lavado inmediato con agua y jabón, puesto que si se hace en la forma adecuada se elimina el 80% de la posibilidad de la transmisión. Para tal fin siga los siguientes pasos:

1. Aplique sobre la herida o rasguño abundante agua a presión para eliminar la saliva del animal.
2. Aplique jabón sin restregar suavemente para evitar traumas (preferiblemente jabón de lavar la ropa o detergente y haga espuma).
3. Deje actuar el jabón 5 minutos.
4. Lavar la zona con agua a chorro para garantizar la absoluta limpieza de la lesión.
5. Repita este procedimiento otras tres veces, siempre haciendo que el jabón forme espuma y dejándolo actuar por 5 minutos para luego retirarlo con abundante agua a chorro.
6. Posteriormente aplicar yodopovidona.
7. Si no se cuenta con jabón o yodopovidona se debe realizar un lavado cuidadoso y prolongado con agua.
8. Acudir en forma inmediata a consulta médica por el servicio de urgencias.
9. Si el animal que generó el accidente rábico se puede observar, evitar que se pierda y garantizar su observación, suministrar los datos exactos al personal de salud para su ubicación y seguimiento.



## ¿QUÉ ES?

También conocida como sarampión alemán, es una enfermedad de la infancia, que se presenta con brote y fiebre.



## ¿CÓMO SE MANIFIESTA?

Se presenta de dos formas:

- **Rubéola adquirida:** tiene un periodo de incubación (es decir sin manifestaciones ni síntomas) de 12 a 23 días; al final del periodo de incubación el niño o la niña presenta fiebre moderada (38 a 38.5°C), dolores de cuerpo con sensación de malestar general, aumento de los ganglios en el cuello, axilas e ingles, apareciendo posteriormente un brote en cara y después en el cuerpo rosado. Estas ronchitas no dan rasquiña y desaparecen al tercero o quinto día. La mayor parte de las veces la enfermedad se acompaña de un cuadro gripal. La Rubéola adquirida es muy benigna y su curso se da prácticamente sin complicaciones.

- **Rubéola congénita** (la rubéola que se presenta al nacer: el niño la contrae de su madre mientras se encuentra en el útero). Esta rubéola puede provocar: Cataratas en los ojos, problemas cardiacos, retraso mental, retraso del crecimiento, hígado y bazo agrandados, lesiones de la piel, problemas de sangrado.



## ¿CÓMO SE ADQUIERE?

La transición es por vía aérea; se requiere contacto directo entre una persona con la enfermedad y otra persona susceptible.



## ¿QUÉ SE DEBE HACER?

Es difícil dar un diagnóstico definitivo ya que se puede confundir con muchas enfermedades eruptivas de la infancia. Se debe realizar en todos los casos una prueba de sangre y tomar muestra de secreción nasofaríngea para confirmarla o descartarla.

Debido a que la posibilidad de muerte del feto o desarrollar malformaciones son muy altos cuando se padece Rubéola durante el primer trimestre de embarazo, se deben practicar ante toda sospecha exámenes de sangre para titular o medir anticuerpos contra el virus de Rubéola y confirmar o descartar la infección y tomar las medidas acorde con su resultado.



## ¿CÓMO SE PUEDE TRANSMITIR?

La contagiosidad se presenta aproximadamente una semana antes del brote y hasta 2 a 3 semanas después de haber iniciado ésta, siendo muy contagiosa, sobre todo los cinco días antes y cinco días después del inicio de la enfermedad.



## ¿MEDIDAS PREVENTIVAS?

★ La prevención se basa primordialmente en la vacunación. La vacuna contra la rubéola generalmente se aplica en combinación con la vacuna contra el sarampión y las paperas. Se denomina vacuna MMR, y se debe administrar cuando el niño o la niña cumple el año de edad y después un refuerzo a los 5 años de edad.

★ Se debe asegurar que toda la población en especial las mujeres en edad fértil estén vacunadas contra la Rubéola.



# SARAMPIÓN



## ¿QUÉ ES?



Es una enfermedad producida por el virus del sarampión, que se presenta con fiebre y brote y es altamente contagiosa. Actualmente a nivel mundial se están realizando esfuerzos para erradicarla. Por tal motivo, todo niño y niña que presente brote y fiebre debe ser atendido por el médico, para identificar si es o no un caso de sarampión y tomar las medidas necesarias.

## ¿CÓMO SE MANIFIESTA?



Inicia con fiebre, malestar general, gripe, ojos rojos (conjuntivitis), tos seca. Por lo general al tercer día aparece el brote que es muy menudo o pequeño y de color rojo (exantema) e inicia en la cara, posteriormente se extiende al tronco y extremidades, mientras empiezan a desaparecer de la cara. En general es de curso benigno, pero puede complicarse con infecciones del oído, neumonía, diarrea, ceguera, o un sarampión hemorrágico que causa sangrados generalizados e inflamación del cerebro (encefalitis).

## ¿CÓMO SE ADQUIERE?

Al inhalar pequeñas gotas de secreciones expulsadas de una persona enferma al hablar, toser o estornudar.



## ¿QUÉ SE DEBE HACER?

El diagnóstico debe realizarlo un médico, quien identifica los signos y síntomas característicos de la enfermedad y la confirma por laboratorio mediante muestras de sangre y garganta (exudado faríngeo). No hay tratamiento específico, los cuidados se encaminan al control de la fiebre y la tos, que son síntomas constantes de la enfermedad. Deben administrarse líquidos abundantes, reposo y una alimentación adecuada que ayude al paciente a sentirse mejor. Se recomienda solo administrar los medicamentos que han sido formulados por el médico para esta enfermedad.



## ¿CÓMO SE PUEDE TRANSMITIR?

Se puede transmitir desde tres días antes de iniciar la fiebre y la tos, y hasta cuatro días después de que aparecen el brote o exantema.



## ¿MEDIDAS PREVENTIVAS?

- ★ Recibiendo la vacuna específica contra el sarampión, con su refuerzo, la cual está incluida en la vacuna triple viral que se aplica al año con un refuerzo a los cinco años y esta contemplada dentro del esquema básico de vacunación definido para Colombia. Su aplicación es completamente gratuita para la población infantil.
- ★ Evitar el contacto con personas que presentan este tipo de erupción, taparse la boca al toser o estornudar, lavado frecuente de manos y no acudir a lugares concurridos en caso de presentar erupción.
- ★ Aislamiento de los casos sospechosos. En caso de detectar en los niños o las niñas síntomas sospechosos de sarampión, informar al Hospital de la localidad, a la oficina de epidemiología.
- ★ Todo niño o niña que ingresa a la institución deberá presentar en forma obligatoria el carné de vacunación el cual debe estar al día, acorde con la edad.