



DESARROLLO Y CRECIMIENTO





OBJETIVOS

Brindar Información y herramientas a toda la Comunidad Montessori, orientadas a incentivar la realización de actividades que promuevan el crecimiento y desarrollo sano de las niñas y niños usuarios de los servicios y a la vez orientar a los padres, madres y cuidadores.



Consultar periódicamente el programa de desarrollo y crecimiento que llevan a cabo las empresas de salud.



**Planeación y
realización de las
actividades
que promuevan la
importancia del
desarrollo y
crecimiento.**





DEFINICIONES

DESARROLLO

El desarrollo es un proceso dinámico que indica cambios, diferenciación, desenvolvimiento y maduración.



CRECIMIENTO

Se Inicia desde el momento de la concepción y se extiende a través de la gestación, la infancia, niñez y adolescencia.



MARCO LEGAL

RESOLUCIÓN 001535 20/11/2002

Por la cual se adopta el carné de salud infantil.

El Ministro de Trabajo y Seguridad Social, encargado de las funciones del Despacho del Ministro de Salud, en uso de sus facultades legales, en especial las conferidas por los numerales 3 y 1 del artículo 113 de la Ley IDO de 1993.





MARCO LEGAL



RESOLUCIÓN 412 DE 2000

**Por la cual se establecen las actividades!
procedimientos e Intervenciones de demanda inducida y
obligatorio cumplimiento y se adoptan las normas técnicas y
guías de atención para el desarrollo de las acciones de
protección específica y detección temprana y la atención de
enfermedades de interés en salud pública.**



FACTORES QUE PROMUEVEN EL SANO CRECIMIENTO Y DESARROLLO

- **Lactancia materna.**
- **Alimentación complementaria.**
- **Suplemento con micronutrientes.**
- **La familia**
- **Esquema de vacunación.**
- **Aseo personal.**
- **Salud oral.**





LACTANCIA MATERNA



La lactancia materna es el mejor alimento que una madre puede ofrecer a su hijo, no solo por los componentes beneficiosos que contiene la leche materna sino también por la creación del vínculo afectivo que se produce entre el recién nacido y la madre.

LA ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA



La alimentación complementaria o también llamada “destete” es el momento en el cual los padres comienzan a introducir gradualmente alimentos diferentes a la leche materna en la dieta del bebé.

Los alimentos sólidos preparados especialmente pueden introducirse gradualmente entre los 4 t 6 meses de edad.

Los alimentos complementarios y alimentos a base de cereales son usualmente los primeros alimentos que se ofrecen a bebé como también frutas y verduras.



SUPLEMENTO CON MACRONUTRIENTES

La OMS recomienda el uso de suplementos en polvo de múltiples micronutrientes que contengan al menos hierro, vitamina A y Zinc para el enriquecimiento de alimentos en el hogar como opción para mejorar el nivel de hierro y reducir la anemia en lactantes y niños de 6 a 23 meses.



Hidratos de carbono.



Proteínas.



Gorduras.



Vitaminas.



Minerales.



Agua.



LA FAMILIA

En Biología, la familia es una unidad sistemática y una categoría taxonómica situada entre el orden y el género o entre la superfamilia y la subfamilia si estuvieran descritas.





ESQUEMA VACUNACIÓN

Las vacunas son un preparado de antígenos que una vez dentro del organismo provoca la producción de anticuerpos y con ello una respuesta de defensa ante microorganismos patógenos.





ASEO PERSONAL

La higiene personal implica cuidar apropiadamente de tu cuerpo, manteniéndolo limpio y saludable, lo que te permite verte y sentirte lo mejor posible. Según el Departamento de Bienestar Público de Colombia, también es una forma muy eficaz de protegerte de las enfermedades y de las infecciones.





SALUD ORAL

La higiene oral es un hábito muy importante para la salud los dientes de la boca y del organismo en general.

